

SIAMO MUTEVOLI

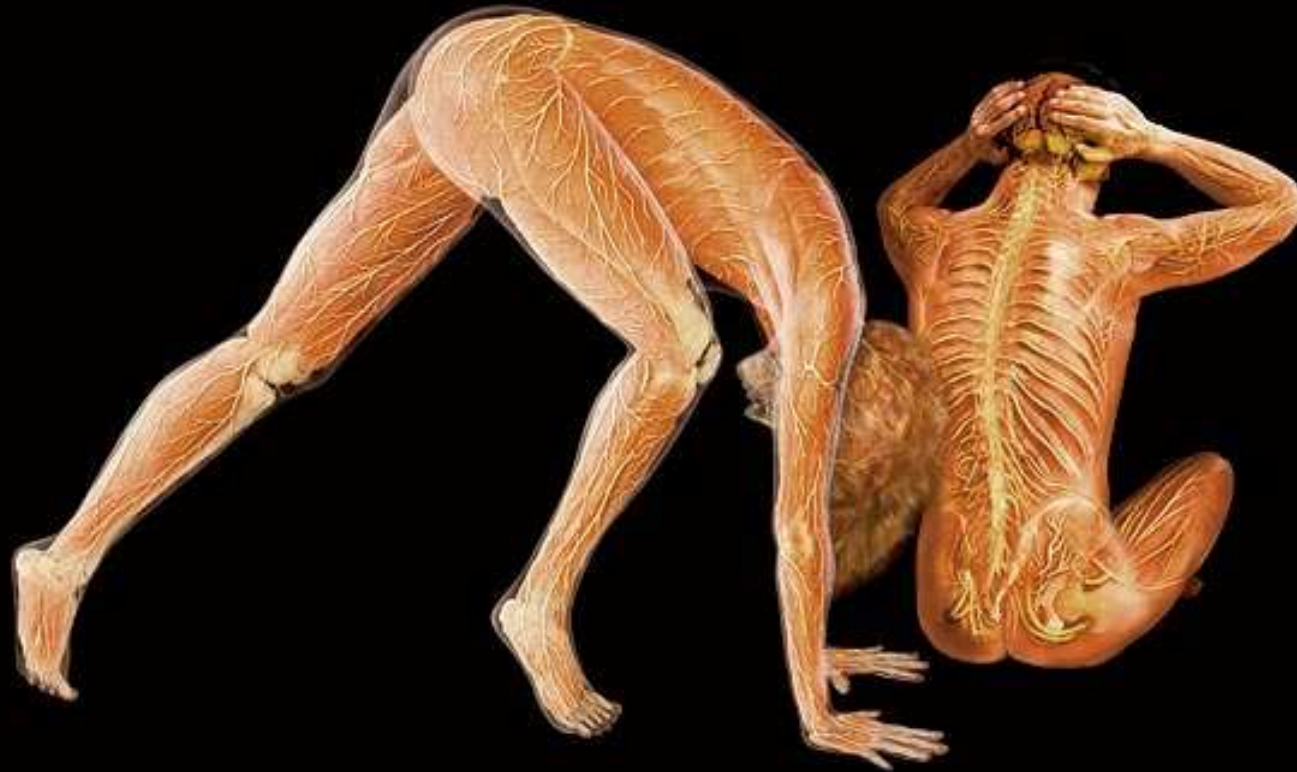


Siamo le uniche creature sulla superficie terrestre capaci di trasformare la nostra biologia per mezzo di quello che pensiamo e sentiamo.

Le nostre cellule osservano costantemente i nostri pensieri e vengono modificate da loro.

Un attacco di depressione può abbattere il nostro sistema immunitario; rasserenarsi, al contrario, può fortificarlo enormemente.





L' allegria e l' attività equilibrata ci mantengono sani
e ci prolungano la vita.

Il ricordo di una situazione negativa o triste, libera i
medesimi ormoni e sostanze biologiche distruttive
dello stress.



Le nostre cellule stanno costantemente esaminando tutte le nostre esperienze e le elaborano secondo i punti di vista personali.

Non si può semplicemente percepire i dati isolatamente ed accettarli.

Quando li si interiorizza, ci si trasforma.

Chi è depresso proietta la tristezza in ogni parte
del corpo.

A cominciare dal cervello la produzione di neurotrasmettitori si altera, il livello di ormoni varia, il ciclo del sonno viene interrotto, i recettori neuropeptidici nella superficie esterna delle cellule della pelle si modificano, le piastrine del sangue diventano più viscosi e maggiormente inclini a formare coaguli e perfino le lacrime contengono caratteristiche chimiche differenti delle lacrime dovute all' allegria.



Tutto questo profilo biochimico sarà drasticamente modificato
quando la persona è serena.



Questi fatti confermano la grande necessità di usare la nostra
consapevolezza per creare il corpo di cui realmente abbiamo
bisogno.

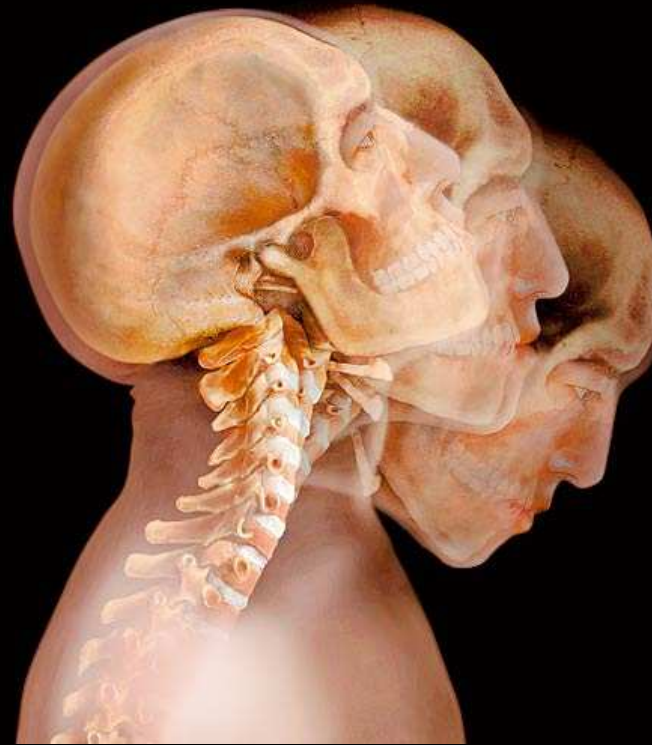


Il processo di invecchiamento
può essere neutralizzato ogni
giorno.

Shakespeare non faceva il metaforico quando attraverso il suo personaggio Próspero diceva: “ Noi siamo fatti della stessa materia dei sogni ”.

Vuoi sapere come sta il tuo corpo oggi?
Allora ricorda quello che hai pensato e percepito ieri.

Vuoi sapere come starà il tuo corpo domani?
Osserva i tuoi pensieri e le tue emozioni oggi!



**Ricorda che l'aprire il tuo cuore e la tua mente
eviterá che
qualche chirurgo lo faccia per te!!!**

LA MEDICINA STA IN TE E TU NON LA USI.
LA MALATTIA VIENE DA TE STESSO E NON
TE NE RENDI CONTO.

Hansrat Ali





**TROVA TU LA GIUSTA GUARIGIONE,
CERCALA NELLA TUA ANIMA**