

PRATICA x IL PRIMO CHAKRA: MULADHARA

Suprenali - Olfatto

SALABHASANA



LA LOEUSTA

MAHA MUDRA
IL GRANDE SIGILLO



SADHAKASANA



L' ADEPTO

IL PESCE



MATSYASANA

LA TIGRE

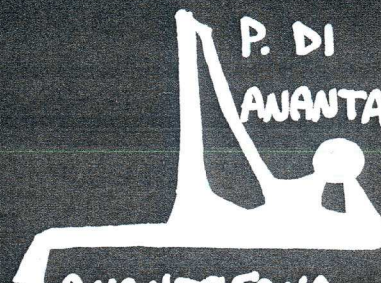


LA VERTICALE
SULLE SPALLE



SALAMBASARVANGASANA

P. DI
ANANTA



ANANTASANA

L'ANGOLO
ROVESCIATO



SUPTAKONASANA

SARDULASANA

IL TRIANGOLO
ALLUNGATO



UTTHITA
TRIKONASANA

IL FULMINE



VAJRASANA

LA POSIZIONE
PERFETTA



SIDDHASANA

IL SAGGIO GANAPAT



GANAPATIASANA

