

# PRATICA x IL SECONDO CHAKRA: SVADHISHTHANA SACRALE

*Gonadi - Gusto*

IL DEVI MUDRA



LA MADRE DIVINA  
ADITYASANA



L'ANGOLO  
SOLLEVATO



L'ARCO  
DHANURASANA



IL GESTO DELLA DEA

UTTHITA KONASANA

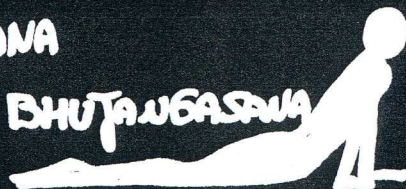
IL CAMMELLO



USTRASANA

IL COBRA

BHUTANGASANA



LA SENNIA



ANJANEYASANA

P. DI SHIVA  
P. LA DANZA



NATARAJASANA

P. TERRIBILE



UGRASANA

IL SAGGIO PARICHY



PARICHYASANA

L'ENBRIONE

GARBHA

PINDASANA

