

looking at things
from another
point of view!



Ciao a tutti e Bentrovati in questo mese di Gennaio!

Benvenuto 2010, il significato numerologico di questo anno è legato al numero "3".

Vi ricordate il nostro filo conduttore nel 2009? "In tempi d'incertezza, il migliore investimento è tuffarsi nella cura e nello sviluppo di se stessi!"

Questo filo nel 2010 ci dice di "Nutrire la comunicazione del Cuore". I colori sono il blu e il verde che nello yoga sono legati ai chakra del cuore e della gola, al centro emotivo del nostro essere e alla comunicazione.

Il verde è il donatore naturale di spazio in cui un'anima può espandersi, dona la consapevolezza dei veri bisogni, **della capacità di decisione e di azione**. I saggi padri suggerivano di andare ad abbracciare un albero vecchio e saggio in cui la ninfa si fosse sedata e i rami fossero tesi in atteggiamento benedicente, per togliere la sensazione di essere imprigionati dalle circostanze e dalle indecisioni, e **trovare il tempo di sviluppare il nostro potenziale**. Per gli incalliti materialisti il verde può portare anche guadagno materiale ...

"Come possiamo passare dal pensare all'agire e poi all'essere, in un processo di **trasformazione graduale e rivoluzionario del cambiamento** più grande: il nostro **destino**?" Dr. Joe Dispenza ha scoperto qualcosa per noi!

Anche nel 2010 freedomYoga ricorda di nutrire il bene più prezioso "il nostro tempo libero" con l'invito di sempre ... **Siate Curiosi!**

In questo mese di "Gennaio" desidero condividere con Voi un videocorso di Joe DISPENZA: "Riprogramma il tuo cervello per far evolvere la tua vita". Non fatevi spaventare dal titolo ... in questo videocorso Joe presenta al pubblico italiano le scoperte scientifiche più avanzate per riprogrammare il nostro cervello e creare nuove reti neurali. Egli rende chiaro e evidente il legame tra i nostri pensieri e il nostro corpo fisico e spiega quali straordinari potenziali di evoluzione possiede il nostro cervello. Joe Dispenza espone con bravura i risultati delle sue ricerche, dona le istruzioni pratiche per imparare come nuovi pensieri e nuove credenze possano rinnovare il cervello e farci evolvere dagli abituali comportamenti e dalle reazioni emotive dettati dal nostro passato, superando gli stati emozionali distruttivi come l'insicurezza, l'ansia, la frustrazione, l'avidità, il giudizio. **La fisica quantistica afferma che l'ambiente è un'estensione della mente. Perciò, se cambiamo la mente in modo permanente, allora dovremmo vedere cambiamenti sensibili nella nostra vita come risultato del nostro cambiamento personale.** "Siamo ciò che facciamo ripetutamente. Pertanto, l'eccellenza non è un'azione, bensì un'abitudine." (Aristotele)

Per info: www.macrovideo.it - www.drjoedispenza.com

A tutti dal cuore un Buon 2010 di Yoga, Umiltà, Consapevolezza, Pace e tante Gioie!

Infine "Ayus Kar" e buona lunga vita a tutti da Letizia



Invia questo messaggio a persone che ritieni possano essere interessate.

Se desideri condividere informazioni per la crescita personale invia suggerimenti a info@freedomyoga.it.

Se vuoi essere rimosso dalla mailing list, manda un messaggio vuoto a info@freedomyoga.it con oggetto

RIMUOVI seguito dall'indirizzo e-mail da rimuovere.