

looking at things
from another
point of view!



Ciao a tutti e Bentrovati in Febbraio!

Questo mese parleremo di un oggetto che tutti possediamo, di cui sembra non possiamo più farne a meno. Cos'è? ... il telefono cellulare! Quanti ne possedete? E, vi siete chiesti quanto tempo passate al telefono e poi ... quest'oggetto è una fonte di rischio per la nostra salute? Se volete saperne di più continuate la lettura ... e l'invito è quello di sempre ...

Siate Curiosi!

Iniziamo con un po' di storia:

Il primo cellulare è arrivato nel 1985, anche se nel 1973 l'ingegnere americano Martin Cooper, di Motorola, fece la prima chiamata dal prototipo Dyna-Tac 8000X, un dispositivo pesante "soli" 1130 grammi, senza display e senza funzioni, se non quelle di parlare, ascoltare e comporre il numero. La batteria aveva appena 35 minuti di autonomia e per ricaricarsi impiegava ben 10 ore. Nel 1996 nasce lo StarTac Motorola il cellulare sicuramente più famoso detto "clamshell", per l'apertura a conchiglia, design parecchio imitato e ancora oggi utilizzato nei dispositivi.



Il 1998 fu l'anno del boom per i cellulari e nel 2007 ecco la Apple con il suo iPhone, pensato per "telefonare", per giocare, per ascoltare la propria music preferita, per consentire l'accesso ai vari social network e quant'altro. (info: <http://www.cellularmagazine.it/blog/8186/storia-ed-evoluzione-del-telefono-cellulare>).

Ma quest'oggetto è una fonte di rischio per la nostra salute?

<<Nel Novembre 2006, a 10 anni dallo sviluppo del cellulare, la Fondazione Umberto Veronesi esce con il primo Quaderno della raccolta "Libertà di sapere Libertà di scegliere". Il titolo è: Il telefono cellulare. Una fonte di rischio per la nostra salute?>> se non lo avete letto lo trovate in allegato o potete scaricarlo dal sito della Fondazione - www.fondazioneveronesi.it

<<Siamo a Settembre 2010, quando la grande scienziata e oncologa americana Devra Davis che ha diretto l'ufficio di studi ambientali e tossicologici della National Academy of Science e che guida all'Università di Pittsburgh il primo Centro di oncologia ambientale del mondo, esce con un libro dal titolo "Disconnect">> lo trovate su Internet o solo su ordinazione in libreria.

Questo libro merita l'attenzione di chiunque utilizzi il telefono cellulare e sebbene la verità sia spesso dolorosa, se vi interessa proteggere la vostra salute e quella delle persone che amate, allora dovrete leggerlo e farlo legger!!! Il sottotitolo: La verità sulle radiazioni dei telefoni cellulari e su ciò che l'industria ha fatto per nascondere, e come proteggere la vostra famiglia. Il libro mette in evidenza quello che l'illustre scienziato Dariusz Leszczynski ha dichiarato in conclusione delle proprie ricerche: "abbiamo chiaramente dimostrato come le radiazioni dei telefoni cellulari abbiano avuto un impatto biologico. Dopo che questo ennesimo studio è andato ad aggiungersi a molti altri ... il mondo non può più illudersi che gli unici problemi causati dai cellulari derivino dalla variazione di temperatura".

Dunque, cosa resta da fare a noi utenti di "cellulari" e come educare i nostri bambini?

1. non si dovrebbero utilizzare i cellulari senza auricolari;
2. non si dovrebbero tenere i cellulari accesi nelle tasche a contatto con il corpo;
3. bisognerebbe utilizzare sempre l'opzione "altoparlante";
4. preferire l'invio di sms rispetto a tenere il telefono accanto al capo per ascoltare;
5. ricordare che i cordless domestici comportano gli stessi rischi, perciò cercare di ridurre al minimo il loro utilizzo. (Info - <http://www.anticorpi.info/2010/11/16-trappola-dei-cellulari.html>).



Apriamo gli occhi e il cuore e fate tam-tam ... a presto!

Infine "Ayus Kar" e buona lunga vita a tutti da Letizia



Invia questo messaggio a persone che ritieni possano essere interessate.

Se desideri condividere informazioni per la crescita personale invia suggerimenti a info@freedomyoga.it.

Se vuoi essere rimosso dalla mailing list, manda un messaggio vuoto a info@freedomyoga.it con oggetto RIMUOVI seguito dall'indirizzo e-mail da rimuovere.