

looking at things  
from another  
point of view!



## Bentrovati !

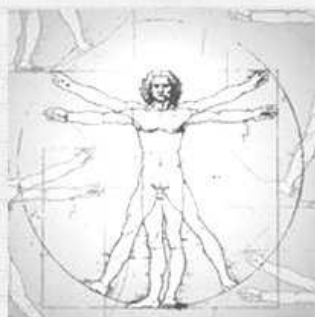
Questo mese parliamo di "noi", della luce e dell'energia necessarie a trasmettere la speranza per l'inizio di un trend positivo, per la crescita di una nuova coscienza collettiva. Il futuro è nelle nostre mani e le scelte di oggi daranno forma alle cose di domani. Chi ha un po' di benessere e un certo livello di vita può riflettere con maggiore consapevolezza e ha la responsabilità di divulgare in ogni modo, trasformando il complicato in semplice. Ogni scelta e ogni azione influenzano la nostra vita, anche la scelta di non agire! Ora l'invito è quello di sempre **Siate Curiosi!**

Quando si parla di Yoga, si parla di unione, per ritrovare l'armonia uniamo i diversi piani di cui siamo composti, fisico, mentale e spirituale. L'anima individuale viene ricondotta al suo originario stato di congiungimento con l'anima universale, l'io diviene noi e quando più persone concorrono unite nel volere le stesse cose, tanto più facile è ottenerle.

"Possiamo vivere in maniera diversa, sperimentare che si può stare bene, in modo semplice, senza tanti sacrifici. Una vita semplice, gioiosa, senza sprechi e con un ritorno in salute".

Per andare oltre ...:

1. Vi allego un articolo di Rodolfo Signifredi "A un passo dal punto del caos" (periodico "Che vi do! - Pane Quotidiano") ... leggetelo è un concentrato di spunti per tutti, insegnanti, politici, manager, genitori, studenti ...
2. Prendete una copia de "La fine del mondo storto" di Mauro Corona ed. Mondadori, Messaggi forti, linguaggio diretto, descrizioni reali su quello che ci aspetta se non facciamo nulla per il Pianeta che ci ospita! E se non volete farlo per voi, fatelo per i vostri figli e nipoti, per le generazioni future.
3. Infine sincronizzate i vostri pensieri positivi, le vostre preghiere, meditazioni, concentrazioni con l'umanità per cinque minuti tutti i giorni dalle 21.30 alle 21.35 inviando vibrazioni positive al nostro Pianeta e agli esseri umani, sapendo che migliaia di persone stanno facendo la stessa cosa in forme diverse e che l'importante è l'unione dei pensieri di tutti.



Questo mese "Yoga è Equilibrio e Armonia". Per fare l'esperienza partecipa al seminario di CoachingYoga: Domenica 22 maggio 2011 - dalle 09.30 alle 13.00 UNA Hotel - Via Borgo Palazzo, 154 - Bergamo (vedi file allegato).

A presto!

Infine "Ayus Kar" e buona lunga vita a tutti da Letizia



Invia questo messaggio a persone che ritieni possano essere interessate.

Se desideri condividere informazioni per la crescita personale invia suggerimenti a [info@freedomyoga.it](mailto:info@freedomyoga.it).

Se vuoi essere rimosso dalla mailing list, manda un messaggio vuoto a [info@freedomyoga.it](mailto:info@freedomyoga.it) con oggetto

RIMUOVI seguito dall'indirizzo e-mail da rimuovere.