

looking at things  
from another  
point of view!



## Ciao a tutti e bentrovati !

E' arrivata l'estate e come ogni anno riscopriamo una parte del nostro corpo di cui normalmente non ci prendiamo molta cura. Di cosa sto parlando? Beh, dei nostri piedi ...

Questo mese vi propongo la lettura di un articolo apparso sul *Numero 6 di L'Aromatario, rivista Flora per il benessere*. Il titolo è: *"Il Massaggio del piede" - Un facile modo di prendersi cura di tutto il corpo di Laura Savo*.

*"Sul nostro piede è riscritto il nostro organismo, massaggiarlo è come coccolare tutto il corpo ..."*



Approfittiamo delle vacanze o di una breve pausa di relax per prenderci cura dei nostri piedi, il nostro corpo ce ne sarà molto grato!  
Buona lettura e ...

### Siate Curiosi!

Info: <http://www.aromatario.it/archivio.asp>  
oppure vai su [www.freedomyoga.it](http://www.freedomyoga.it).

**E non dimenticate ... La Felicità è qui e ora.**  
**Un buon mese di Luglio a tutti e a presto!**

Infine "Ayus Kar" e buona lunga vita a tutti da Letizia



Invia questo messaggio a persone che ritieni possano essere interessate.  
Se desideri condividere informazioni per la crescita personale invia suggerimenti a [info@freedomyoga.it](mailto:info@freedomyoga.it).  
Se vuoi essere rimosso dalla mailing list, manda un messaggio vuoto a [info@freedomyoga.it](mailto:info@freedomyoga.it) con oggetto RIMUOVI seguito dall'indirizzo e-mail da rimuovere.