

looking at things  
from another  
point of view!



Ciao a tutti e Bentrovati in questo mese d'Agosto!

" Beh ci siamo Agosto è arrivato e con lui il 10 vivremo un'altra notte di San Lorenzo, la notte delle stelle cadenti: lo sciame di stelle cadenti sarà visibile per almeno tre notti ... lontani dalle luci cittadine potremo godere di uno spettacolo stupefacente ricordandoci della leggenda: "se vediamo una stella cadere e esprimiamo un desiderio, il desiderio si avvera". Ma la caduta di una stella lascia una traccia brevissima nel cielo e perché si possa approfittare di quell'istante è indispensabile tenere sempre pronto un desiderio nell'animo. Un progetto, un sogno, una speranza danno il gusto del vivere, fanno rinascere, rimettono in cammino.

Questo allora è il mio augurio per l'estate: teniamo sempre vivi i nostri sogni certi che «Coloro che sognano di giorno fanno molte cose che sfuggono a chi sogna soltanto di notte». (E.A. Poe). Certi che, come dice Baricco nel racconto Novecento: «Negli occhi della gente si vede quello che vedranno, non quello che hanno visto».

*Per farlo in questo mese potremo imparare a "fermare il mondo"  
come?*

*Lo scopriremo presto e ... " Siate Curiosi! "*

"... ogni giorno scorre via velocemente, con più cose da fare di quelle che il tempo a disposizione permetta. Una giostra che gira senza sosta, senza mai fermarsi per lasciarci scendere. Cosa succederebbe se all'improvviso fermassimo il mondo, anche soltanto per pochi istanti? Cosa succederebbe se fermassimo la nostra interpretazione personale di tutto ciò che esiste, consentendo a noi stessi di osservare il mondo senza le nostre abituali lenti? Ciò che potremmo vedere è un mondo nuovo di possibilità, senza la storia. Senza la nostra storia! "

Per scoprirlo possiamo cominciare la lettura di questo libro:

"il Potere delle Credenze" di Ray Dodd ed. MacroEdizioni  
[www.macroedizioni.it](http://www.macroedizioni.it)



*"... un incredibile tesoro, un modello di consapevolezza  
e cambiamento di grande profondità "*

Infine "Ayus Kar" e buona lunga vita a tutti da Letizia



Invia questo messaggio a persone che ritieni possano essere interessate.

Se desideri condividere informazioni per la crescita personale invia suggerimenti a [info@freedomyoga.it](mailto:info@freedomyoga.it).

Se vuoi essere rimosso dalla mailing list, manda un messaggio vuoto a [info@freedomyoga.it](mailto:info@freedomyoga.it) con oggetto

RIMUOVI seguito dall'indirizzo e-mail da rimuovere.