

looking at things
from another
point of view!



Ciao a tutti e bentrovati in Ottobre!

Siamo ufficialmente entrati in questa splendida stagione che è l'Autunno e come dicevamo nell'ultima newsletter, l'autunno rappresenta uno dei momenti più importanti dell'anno in cui è **necessario depurare RENI e SANGUE!**

Se è vero che nulla succede per caso, qualche settimana fa mi hanno dato da leggere un libro uscito nel 2004 edito da Macro Edizioni il cui titolo:

“ Il tuo corpo implora Acqua ” fa riflettere !

L'autore, il Dr. F. Batmanghelidj, ci accompagna in una lettura logica, scientifica, ricca di testimonianze. Leggendo il libro inizierete a pensare alla quantità di acqua giornaliera che vi donate e comincerete a bere di più ...

Per tutti quelli che non hanno tempo di leggere, andando nel sito www.freedomyoga.it troverete il post di ottobre per scaricare e leggere un breve “riassunto” del libro nella speranza che, prima o poi, riusciate a leggerlo.

Come avrete inteso questo mese parliamo dell' Acqua e della sua forza depurativa. Spesso noi non siamo malati, ma semplicemente assetati !

Scoprirete come l'acqua può supportare la cura di malattie incurabili.

Un rivoluzionario metodo naturale per ristabilire la salute e prevenire la malattia. Abbiamo un solo corpo e una sola vita, rispettarli significa vivere a lungo e in serenità con energia da poter mettere al servizio degli altri.

Che ne dite ... vale la pena di provare?

Vi auguro una buona lettura e come sempre ... **Siate Curiosi!** e non dimenticate che ... La Felicità è qui e ora.

Un buon mese di Ottobre a tutti e a presto!

Infine "Ayus Kar" e buona lunga vita a tutti da Letizia



Invia questo messaggio a persone che ritieni possano essere interessate.

Se desideri condividere informazioni per la crescita personale invia suggerimenti a info@freedomyoga.it.

Se vuoi essere rimosso dalla mailing list, manda un messaggio vuoto a info@freedomyoga.it con oggetto

RIMUOVI seguito dall'indirizzo e-mail da rimuovere.