

looking at things  
from another  
point of view!



## Ciao a tutti e bentrovati in Novembre!

"L'immaginazione è tutto. E' la chiave per le future attrazioni."

Albert Einstein

Questo mese vi propongo la lettura di un libro del 2008 edito da mediterranee di Dawson Church, il titolo:

### " medicina EPIGENETICA "

felicità e salute attraverso

la trasformazione consapevole del DNA

Perché un libro su questo argomento? Perché nella civiltà del "fare", quando non stiamo bene iniziamo un percorso fatto di tentativi: medicina allopatrica, omeopatica, olistica, fisioterapia, chiropratica, osteopatia, fino allo yoga e alla meditazione ... pensando che qualcosa funzionerà. E invece no!

L'autore in questo libro, corredato da oltre 300 studi scientifici, dimostra come possiamo assumere il controllo della salute e del benessere con pensieri e sentimenti che accrescono il nostro livello di energia e di felicità.

Dawson Church stabilisce un ponte tra la genetica e la medicina, e pone le fondamenta scientifiche della medicina complementare. Raccoglie e sintetizza nuovi dati al confine tra scienza e medicina, riunendoli in un libro estremamente piacevole, comprensibile e interessante, completo di informazioni pratiche e di esercizi.

"Siamo alla scuola degli dèi, nella quale molto lentamente impariamo le conseguenze del (nostro) pensiero" Brugh Joy

... trovate il tempo per leggerlo, che siate giovani, vecchi o tra quelli di mezzo, vale sempre la pena di migliorare!

Buona lettura e come sempre ... **Siate Curiosi!**

Un buon mese di Novembre a tutti e non dimenticate ... la felicità è qui e ora, a presto!

Infine "Ayus Kar" e buona lunga vita a tutti da Letizia



Invia questo messaggio a persone che ritieni possano essere interessate.

Se desideri condividere informazioni per la crescita personale invia suggerimenti a [info@freedomyoga.it](mailto:info@freedomyoga.it).

Se vuoi essere rimosso dalla mailing list, manda un messaggio vuoto a [info@freedomyoga.it](mailto:info@freedomyoga.it) con oggetto

RIMUOVI seguito dall'indirizzo e-mail da rimuovere.