



Ciao a tutti e Bentrovati in questo mese di Dicembre!

... siamo entrati nel mese della gioia, delle festa e dell'Amore,  
così di seguito ricordo "La Cura dell'Amore" tratta dal "libretto blu", come  
viene affettuosamente chiamato da migliaia di persone, di Louise L. Hay  
"Guarisci il tuo Corpo" e ... come sempre "Siate Curiosi!"

" Al centro del mio essere, nel profondo, si trova una sorgente inesauribile  
d'amore. Lascio che questo amore scaturisca esternamente, che riempra il mio  
cuore, il mio corpo, la mia mente, la mia coscienza, il mio stesso essere e  
che si espanda in ogni direzione per poi tornare a me, moltiplicato. Quanto  
più amore ho e dono, tanto più ne ho da offrire: la sua riserva è infinita.  
L'amore mi fa stare bene, è un'espressione della mia gioia interiore.

Io mi amo: quindi, mi prendo amorevolmente cura del mio corpo. Lo nutro con  
affetto con cibi e con bevande, lo pulisco e lo vesto. E il mio corpo mi  
risponde amorevolmente, assicurandomi salute ed energia.

Io mi amo: pertanto, ricerco una casa confortevole, perché soddisfi tutte le  
mie esigenze e sia piacevole viverci. Riempio ogni stanza delle vibrazioni  
dell'amore cosicché chiunque vi entri, me compreso, possa sentirle e venirme  
nutrito.

Io mi amo: pertanto, svolgo un lavoro che mi dia soddisfazione, che si basi  
sulla mia creatività e sulle mie capacità. Lavoro con e per persone che amo e  
che mi amano e ho uno stipendio adeguato.

Io mi amo: pertanto, penso positivamente e mi comporto affettuosamente nei  
confronti di tutti, in quanto so che ciò che offro mi ritorna, moltiplicato. Nel  
mio mondo attiro solo persone cordiali, in quanto esse sono il riflesso di ciò  
che io amo.

Io mi amo: pertanto, perdono e mi libero del passato e di tutte le esperienze  
trascorse.

Io mi amo: pertanto, vivo completamente nel presente, percependo ogni  
momento come positivo e sapendo che il mio futuro è luminoso, gioioso e  
sicuro.

Sono un figlio amato dell'Universo e l'Universo si prende affettuosamente cura  
di me, ora e per sempre. E così sia. Con amore." (Louise L. Hay)

... e con amore un Buon Natale a tutti !

Infine "Agus Kar" e buona lunga vita a tutti da Letizia 

Invia questo messaggio a persone che ritieni possano essere interessate.  
Se desideri condividere informazioni per la crescita personale invia suggerimenti a [info@freedomyoga.it](mailto:info@freedomyoga.it).  
Se vuoi essere rimosso dalla mailing list, manda un messaggio vuoto a [info@freedomyoga.it](mailto:info@freedomyoga.it) con oggetto  
RIMOVI seguito dall'indirizzo e-mail da rimuovere.