



Ciao a tutti e bentrovati in Dicembre!

"Quando scopriamo chi siamo e il potere che abbiamo, comprendiamo che non c'è niente di cui aver paura. Saremo sempre curati. Saremo sempre protetti."

Mabel Katz

Questo mese vi propongo la lettura di un libro o DVD per scoprire Ho'Oponopono ...
La via più semplice edito dal Gruppo Editoriale Macro il titolo:

" Scopri Ho'Oponopono — il Libro La via più semplice "

di Mabel Katz

Aggiornato il 9 novembre 2011, il libro realizzato da Mabel Katz parla di crescita, evoluzione. Ho'Oponopono è un'antichissima tecnica hawaiana che ci dona gli strumenti e le conoscenze per prendere davvero decisioni libere e indipendenti.

La via più semplice suggerita dall'autrice ci permette di cancellare i ricordi negativi che ci condizionano, di scegliere a quali pensieri affidarci, di essere padroni di immaginare davvero la vita che vogliamo.

Grazie agli insegnamenti di Mabel Katz saremo in grado di ripulire il nostro cuore da tutti i falsi problemi e prepararci ad accogliere tutto l'amore che la verità ci riserva. La vita può essere piena di amore, ricchezza, fede nel futuro.

Ci basta scoprire il potere nascosto nelle formule chiave dell'Ho'Oponopono:

"mi dispiace, perdonami, grazie, ti amo".

Grazie ad Ho'Oponopono possiamo cancellare le nebbie che nascondono la verità. Fai un bel respiro e IMMAGINA COSA È VERO. Allora tutto avrà un senso...

... trovare il tempo per leggerlo E' fare un dono a se stessi e a quelli che ci circondano, vale sempre la pena di migliorare!

Come sempre ... **Siate Curiosi!** www.hoponopono.it

"mi dispiace, perdonami, grazie, ti amo".

... e con amore un Autentico Buon Natale a tutti !

Infine "Agus Kar" e buona lunga vita a tutti da Letizia



Invia questo messaggio a persone che ritieni possano essere interessate.
Se desideri condividere informazioni per la crescita personale invia suggerimenti a info@freedomyoga.it.
Se vuoi essere rimosso dalla mailing list, manda un messaggio vuoto a info@freedomyoga.it con oggetto RIMUOVI seguito dall'indirizzo e-mail da rimuovere.